

ひきこもり家族自助会とやま大地の会(設立 2001 年 3 月)

振込先 北陸労働金庫 富山南支店 普通 3414428 とやま大地の会

♪ ♪ 例会のおしらせ ♪ ♪



例会は、ミニ講演やグループでの分かち合いの場です。また個別相談会(希望者)も行っています。新型コロナ対策のため、実施について変更可能性もありますので、ご参加を希望される方は、本会のホームページでの確認をお願いします。

09 月 17 日(第 3 土曜日) 第 259 回例会 13:30 富山市安住町サンシップとやま 701 号室
10 月 15 日(第 3 土曜日) 第 260 回例会 13:30 富山市安住町サンシップとやま 601 号室
ミニ講演 岩手県の佐々木善仁さん(Ⅲ項に補足記載)
11 月 26 日(第 4 土曜日) 第 261 回例会 9:30 富山市安住町サンシップとやま 601 号室
12 月 10 日(第 2 土曜日) 第 262 回例会 13:30 富山市安住町サンシップとやま 701 号室

会費 正会員の 2021 年度からの年会費は 2,000 円。例会参加費無料。(振込料は各自負担です。)
非会員の方の、2021 年度からの例会参加費 200 円です。

サンシップでは駐車券を 2 階事務所にし、「大地の会」とおっしゃってください。無料になります。

サンフォルテでは駐車券を 1 階受付にし、「大地の会」とおっしゃってください。1 時間無料になります。

◎富山県ひきこもり地域支援センター、最寄りの厚生センター、保健所で相談をしましょう。適切な支援に繋がるよう力を借ります。

◎支援センターに希望すること、親に出来ることを常時募集しています。

◎ご相談があれば、大地の会のホームページからお問い合わせ下さい。

「とやま大地の会」のホームページですが、下記 URL で開設しています。ご覧ください。

<http://toyamadaichinokai.com/>

本会の各事業は、富山県、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

♪ 8 月例会報告 ♪

日 時: 8 月 20 (土) 13:30~15:30 サンシップとやま 701 号室

参加者: 16 名 (男性 8 名 {内体験者 4 名}、女性 8 名 {内体験者 2 名}) のご参加がありました。

例会が始まる前には、保科さんのハーモニカ演奏を聴きました。コロナ禍で声を出さず皆さんで“季節の移り変わり”を感じながら“聴き”ました。

曲は『夏の思い出』・『夕焼け小焼け』・『ふるさと』でした。

I 挨拶(山岡代表)

これまで経験しない、コロナ禍と異常気象、厳しい暑さの夏ですが、参加していただき有難うございます。今日は、体験者の方に 6 名も参加していただいています。4 組が親子で参加されたことも、意義が大きいと思います。そして、今日も T さんの手づくりのお菓子の差し入れがありました。美味しくいただきましょう。

II いつもの話し合い

始めに全体で、お盆の様子や、80-50 への備え他について。近況交流をしました

- ・庭木の剪定を、息子と二人で協力して行なっています。
- ・わが家の夏のイベントが終わりました。
- ・(当事者) 現在通所している事業所から別の事業所に変更になりました。
- ・(戦争など) 暴力を何とか減らしたい。富山を含め、いろんなところで、指示・命令が強すぎる社会だ。何とか、みんなが自分のペースや意思を尊重し合える社会を取り戻したい。
- ・(当事者) お盆にかつて飼っていたペットの墓参りに姪たちと行って来た。

- ・(当事者) A型事業所に通所しているが、コロナ感染防止のため、今、在宅ワークをしている。
- ・(当事者) T市で社協と「ひとのま」の合同プロジェクトに参加している。会には2年ぶりに参加した。
- ・県外から来ました。息子がT市内で一人暮らししている。何となく落ち込むことが多いが、頑張らねばと思います。4回目のワクチンを接種した時の副反応が大変でした。
- ・お盆は、親子3人で墓参りし、一緒にビールを飲みました。
- ・孫と一緒に海水浴に行きました。
- ・県外にいる子はコロナ禍でお盆も帰郷できなかった。一緒に暮らしている子に、お墓掃除を中心になってやってもらった。
- ・13日は大雨警報が出ていたので、14日に1日ばかりで親せきのお墓も含めて回ってきた。
- ・住んでいる町内で孤立死があった。町内で、地域包括ケアの重要性を共有、取り組もうということになった。

A班 9名(うち6名が経験者)

経験者の皆さんの話を中心に、盛り上がりました。

- ・ピアサポート活動は、ついやり過ぎてしまう。A型事業所の仕事は在宅勤務が増えた。他の事業所も見学したいが、コロナ禍で見学を受け入れてもらえない。
- ・ジャマイカ療法を皆さん知っていますか? 「じゃ・まー・いーか」と口ずさみながら、あまり無理せず、暮らすのだそうです。
- ・今日はガトーショコラを作って持ってきましたが、次は何がいいですか?
- ・ゲームをよくしています。他の人とも交流できるので楽しんでいます。
- ・ゲームのために使うお金は、自分で限度を決めてしています。
- ・ネットでつい買い物をしてしまうが、自分へのプレゼントのように届くのでうれしい。
- ・私の母はスマホの使い方がわからなかったら、すぐに聞きに来る。
- ・ホームヘルパー2級の講座をだいぶ前に受講したが、自分の親にできるのかなあ。
- ・孤立死しないよう、他の人にも頼れるようになりたい。
- ・B型事業所に通所しているが、もう少し工賃が上がればいいのになあ。
- ・冬にこの会に来た時に、雪かきの話があった。向いの家が高齢者だけなので、してあげた。
- ・そのうち、〇〇さんも私たちが町内会の役員になるのかな。ひょっとして、私も10年後は班長に。

* A班に参加された方の2/3が経験者という例会は滅多にありません。皆さんの語らいを楽しく聞かせてもらいました。

B班(7名) 8050問題のうち、お金と生活について

KHJ ジャーナルたびたち春季号の記事を参考に話し合いました。

その記事の見出し

- ① お金の不安は大きくても相談しにくい。
- ② うちでは冗談ぽくお金の話をしている。
- ③ 親子が共通言語では話していない。
- ④ 資金を備えていくためにまず制度を知る。



- ・この記事に書いてあることは分かりますが、自分達親子間では、何も進んでいません。例えば、障害年金が打ち切られると高齢年金がかなり少額になりますが、いくらぐらいになるか調べていないです。
- ・お金の問題は親子といえども言いづらく難しい問題です。親がいくら持っているかを子に全て伝え、渡してしまうとその後、そっけなくされる心配があります。
- ・ある程度安心を与える面で、一定の準備状況は伝えていきます。親がお金の管理を最後までやれるか? 例えば親が認知症になった時点では、バトンタッチがむずかしいのではないのでしょうか。
- ・最後の場面で伝えておきたい事は整理しています。
- ・お金を持たない親は、能無しと言われかねない。
- ・兄弟の配偶者が亡くなった時、葬儀から～現在まで、夫がやっている。子がいますが。
- ・大地の会では、親同士で相談出来、子の件でプラスになりました。子が外へアルバイトに出だしました。今後、この会では“8050”についても相談出来たら良いと思います。

- ・子にお金の件についていつかは引き継がなければと思います。でもそのお金をあてにされたら困るのではないのでしょうか。他人はいろんなことを教えてくれますが、良いのか悪いのか迷うことがあります。
- ・子に話す時期は、いつ頃が良いのだろうか？
- ・ひきこもり専門の相談支援箇所を教えてください。今日、この大地の会に参加しました。
⇒ 市によっては、ふくし相談サポートセンター・地域包括支援センターなどで対応されています。
- ・何かあったら、ここ（大地の会）に、頼って来たいと思います。

IV ミニ講演・体験発表の予定

- 1 0月例会（10月15日）KHJいわて石割の会 代表 佐々木善仁^{よしひと}さんによるミニ講演
佐々木さんには本会の運営委員の二人が、それぞれ、多摩市、大阪市、札幌市で開催された、不登校やひきこもりに関する全国交流集会でお会いし、お人柄とお話の内容に、いつか富山にお招きしたいと話合ってきました。佐々木さんのプロフィールや講演題など、9月号でご紹介します。

V その他

- 1 例会ではなかなか十分に自分の話が出来ない。言い足りないことなど。日常のあゆみなど体験発表をしてみませんか？約 20 分間程度を予定しています。
- 2 投稿欄について
会員の皆さまから、“ひきこもりの理解”に関する本の紹介や講演の感想等、募集しています。

富山県ひきこもり地域支援センター からのお知らせ

相談時間：月曜日～金曜日 8:30～12:00、13:00～17:00（要予約）

グループ相談を実施しています。

- ・本人グループ 毎週火曜日 10:00～12:00
- ・親グループ 毎月第2木曜日 14:00～16:00

まずはお電話でご相談ください。電話：076-428-0616

場所：富山県心の健康センター内 〒939-8222 富山市蜷川 459-1

VI つくしの会より（2003年設立）

市内 2 ヶ所で実施し、今はコロナ感染予防を徹底の上、主に話し合い中心の月例会と定例会を行っています。気候やコロナ関係などで、予定変更の場合もありますが、ご了承下さい。

高岡つくしの会の 9月の予定は

月例会 9月11日（日）13:30～ 場所 高岡市博労公民館にて
おとぎの森定例会

9月14日（水）、9月28日（水）、9月24日（土）
14:00～16:00 おとぎの森公園内ふれあい館2階にて

おとぎの森例会ではパソコン超初級者向け講習を開いています。

関心のある方は自分のパソコンを持参して参加下さい。

家族を中心に、当事者、協力者、賛同者の方々の参加で連携を図っています。

初めての方も歓迎します。

※どの例会も、コロナ対策にご協力をお願いします。（体温測定、手指消毒、連絡先明記）

